

# 特養と有料どっちにする？

老人ホーム 老人ホーム

毎月、多くのご相談をいただく中で「特養と有料ホームって何が違うの？」  
「どっちを選べばいいの？」とご質問されることが多くなりました。  
今回は、特別養護老人ホームと有料老人ホームの特徴の違いを表に  
まとめてみましたので、参考にしてみてください。



	特別養護老人ホーム	有料老人ホーム
特徴	住まいとして日常生活を営む場所	住まいとして日常生活を営む場所
入所（居）期間	終身で利用可	終身で利用可
介護支援体制	24時間365日の包括介護支援体制	24時間365日の包括介護支援体制
人員体制	介護士が主体（医師・看護師の配置もあるが常時配置されているわけではない）	介護士が主体（24時間看護師が勤務しているホームもある）
入居条件	原則、要介護③~⑤	自立~要介護⑤※ホームによって異なります
入居にかかるお金	入居一時金：0円 ※収入による減免あり 月額費用：5万円~18万円程度	入居一時金：0円~数億円 月額費用：15万円~100万円程度
居室タイプ	多床室 / 個室	個室
その他	オムツ代は月額費用に含まれる	オムツ代は別途自費 有料/無料のオプションサービスが充実
運営法人	社会福祉法人 / 地方自治体	民間営利法人

👉 入居にかかるお金は有料老人ホームの中でもそれぞれ違いはありますが、基本的なポイントとして

## 特別養護老人ホーム に入所する

- ・介護レベルが中重度の方の暮らしの場
- ・積極的な治療や医療行為を必要としない方
- ・多床室は常に満床傾向、割高な個室タイプ(ユニット)に空きが多い



## 有料老人ホーム に入居する

- ・活動的に暮らしたい！趣味・嗜好に合わせた生活がしたい！  
(オプションサービスの充実)
- ・24時間365日看護師が常駐しているホームも選べる



## 有料老人ホームだからこそ多彩なレクリエーション

※ホームによりレクリエーション異なります

- 旅行 / 外出
- 体操 / マシントレーニング
- 脳トレ / クロスワードパズル
- 美容(アロマセラピー) / スポーツ (ヨガ・太極拳・ボーリング・ゴルフ・球技種目など)
- トランプ / 囲碁 / 将棋 / マージャン
- アニマルセラピー(犬 / 猫とのふれあい)
- 合唱 / 音楽演奏 / カラオケ / 映画鑑賞 / 演劇など
- 生け花 / 書道 / 茶道
- 塗り絵 / 折り紙 / 絵手紙 / 編み物
- 料理 / お菓子作り / 家庭菜園